

POST OP CARE AFTER ROOT CANAL TREATMENT

DO's



Wait for Numbness to Fade

ಮರಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮಾಯವಾಗುವವರೆಗೆ ಕಾಯಿರಿ



Take medications as prescribed by
your doctor.

ವೈದ್ಯರು ಸೂಚಿಸಿದಂತೆ ಸರಿಯಾದ
ಸಮಯಕ್ಕೆ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ.



Brush and floss daily. Apply very
soft strokes to the treated tooth.

ದಿನವೂ ಬ್ರಷ್ ಮತ್ತು ಫ್ಲಾಸ್ ಮಾಡಿ.
ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದ ಹಲ್ಲಿನ ಮೇಲೆ ಮೃದುವಾಗಿ
ಬ್ರಷ್ ಮಾಡಿ.



Stick to Soft Foods

ಮೃದುವಾದ ಆಹಾರವನ್ನೇ ಸೇವಿಸಿ.



Rinse with Salt Water

ಉಪ್ಪು ನೀರಿನಿಂದ ಬಾಯಿ ಮುಕ್ಕಳಿಸಿ.



DON'Ts

Don't Chew on the Treated Side

ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದ ಹಲ್ಲಿನ ಕಡೆಯಿಂದ ಆಹಾರ
ಅಗಿಯಬೇಡಿ.



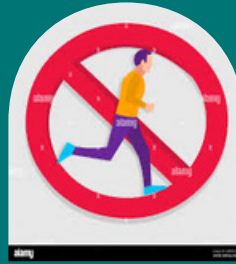
Don't Eat Sticky/Crunchy Food

ಅಂಟಾಂಟಾದ ಅಥವಾ ಗಟ್ಟಿಯಾದ
ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಡಿ.



Don't Strain Yourself
Avoid strenuous exercise

ಕಠಿಣ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಬೇಡಿ
ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮ ಪಡಬೇಡಿ.



Don't Forget the Follow-Up

ಮುಂದಿನ ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು (Follow-up)
ಮರೆಯಬೇಡಿ.



Don't Ignore any Symptoms
Call us if you have any discomfort

ಯಾವುದೇ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು
ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ
ಉಂಟಾದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ.

