

DENTURE CARE INSTRUCTIONS



1
Rinse after eating.
खाने के बाद कुल्ला करें.



2
Handle carefully over towel or water.
तीलिवे या पानी पर सावधानी से पकड़ें.



3
Brush daily (soft brush & cleaner).
रोज़ाना नरम ब्रश व क्लीनर से साफ करें.



4
Brush gums and tongue.
मसूड़ों और जीभ को ब्रश करें.



5
Soak in water/so-lution overnight.
रात भर पानी या घोल में भिगोएँ.



6
Rinse thoroughly before inserting.
लगाने से पहले अच्छी तरह धोएँ.



7
Avoid hot or boiling water.
गरम या उबलते पानी से बचें.



8
Remove remaining adhesive from gums.
मसूड़ों से बचा हुआ एडहेसिव हटाएँ.



9
Do not use bleach or whiteners.
ब्लीच या सफ़ेद करने वालों का उपयोग न करें.



10
Do not attempt repairs yourself.
खुद मरम्मत करने की कोशिश न करें.



11
Schedule regular dental checkups.
नियमित डेंटल चेकअप कराएँ.



12
Maintenance is Key!
रखरखाव महत्वपूर्ण है!

Follow these steps for a healthy smile!